

# 蒙药乌兰—13 味汤方源考证及研究概况<sup>△</sup>

彩霞<sup>1,2\*</sup>, 吴小花<sup>3</sup>, 韩平安<sup>3</sup>, 散初拉<sup>1,2</sup>, 布仁巴图<sup>2#</sup> (1. 内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古通辽 028000; 2. 内蒙古民族大学附属医院脑病科, 内蒙古通辽 028000; 3. 内蒙古民族大学临床医(蒙医)学院, 内蒙古通辽 028000)

中图分类号 R932 文献标志码 A 文章编号 1672-2124(2024)03-0376-04

DOI 10.14009/j.issn.1672-2124.2024.03.026



**摘要** 蒙药乌兰—13 味汤(WL—13)最早记载于《通瓦嘎吉德》,之后收录于1998年版《中华人民共和国卫生部药品标准》(蒙药分册)中。WL—13由梔子、诃子、川楝子、土木香、山柰、悬钩木、苦参、茜草、紫草、紫草茸、枇杷叶、金莲花、橡子等13种单味药材配伍组成,具有清血热的功效,主治血热盛行、头痛、目赤、高血压、成熟热与未成熟热、感冒、白脉病、肺热、鼻出血、皮疹、中暑、风湿、类风湿等诸疾,具有良好的潜在研究价值。本综述探析了WL—13的历史沿革、方解、临床应用及实验研究进展,以期为该药的现代化研究提供理论支撑。

**关键词** 乌兰—13 味汤; 方源; 方解; 临床应用; 实验研究

## Prescription Source and Research Overview of Mongolian Medicine Wulan—13 Decoction<sup>△</sup>

CAI Xia<sup>1,2</sup>, WU Xiaohua<sup>3</sup>, HAN Pingan<sup>3</sup>, SAN Chula<sup>1,2</sup>, Burenbatu<sup>2</sup> (1. School of Mongol Medicine, Inner Mongolian Minzu University, Inner Mongolia Tongliao 028000, China; 2. Dept. of Neurology, Affiliated Hospital of Inner Mongolian Minzu University, Inner Mongolia Tongliao 028000, China; 3. School of Clinical Medicine (Mongolian Medicine), Inner Mongolian Minzu University, Inner Mongolia Tongliao 028000, China)

**ABSTRACT** The Mongolian medicine Wulan—13 (WL—13) decoction was first recorded in the “Tongwagajid”, and then included in the 1998 edition of the “Drug Standards of the Ministry of Health of the People’s Republic of China” (Mongolian Medicine Volume). It is composed of *Gardeniae fructus*, *Chebulae fructus*, *Toosendan fructus*, *Inula helenium*, *Kaempferia galanga*, *Rubus sachajinensis*, *Sophora flavescens*, *Rubia cordifolia*, *Arnebia guttata bunge*, *Eriobotrya japonica leaf*, *Trollius chinensis bumge*, *Trollius chinensis* and *Acorn*. WL—13 decoction has the efficacy for abatement of fever, and is mainly used to treat Xuere, headache, conjunctival hyperemia, hypertension, fever, cold, white-pulse disease, pneumonia, epistaxis, skin rash, heatstroke, rheumatism, rheumatoid arthritis and other diseases, and have potential research value. This review explores the historical history, prescription explanation, clinical application and experimental research progress of WL—13, with a view to providing theoretical support for the modernization research of WL—13.

**KEYWORDS** Wulan—13 decoction; Prescription source; Prescription explanation; Clinical application; Experimental research

蒙药乌兰—13 味汤(WL—13)是蒙医临床上常用的复方制剂,分别收载于《内蒙古蒙成药标准》<sup>[1]</sup>、《中华人民共和国卫生部药品标准》(蒙药分册)<sup>[2]</sup>和《中国医学百科全书·蒙医学》<sup>[3]</sup>,由诃子、川楝子、梔子、土木香、苦参、山柰、悬钩

木、枇杷叶、紫草、紫草茸、茜草、橡子和金莲花等13种单味药材配伍组成。WL—13为蒙药经典清血热处方,在古代蒙医书籍中,其组方药材配伍及剂量、用法、用量不尽相同。因此,本综述探析了WL—13的历史沿革、方解、临床应用及实验研究进展,为该药的现代化研究和后期开发研究提供理论支撑。

### 1 WL—13 的名称考察

WL—13又称为玛日钦朱素木汤、伊和乌兰—13汤、白脉红汤、乌兰十三味汤散。“玛日钦”和“朱素木”均为藏语,中文

△ 基金项目:国家自然科学基金资助项目(No. 82274210)

\* 博士研究生,主治医师。研究方向:脑病临床、蒙药方剂配伍规律及临床研究。E-mail:baocaixia1990@126.com

# 通信作者:主任医师,博士,岐黄学者,教授,博士生导师。研究方向:蒙医内科、蒙药方剂配伍规律及临床研究。E-mail:dr\_burenbatu@126.com

意思分别为“红色”和“十三”。在蒙药学理论上,茜草、紫草、紫草茸3种药材被称为“三红药”,茜草、紫草、紫草茸、枇杷叶4种药材被称为“四红药”。“白脉”为蒙医学名词,与西医的“神经”类似,WL—13可用于齐素希拉偏盛型萨病(脑卒中)的治疗,故称为白脉红汤。WL—13为汤剂,水煎服用,在1998年版《中华人民共和国卫生部药品标准》(蒙药分册)中又称其为“乌兰十三味汤散”,但其服用方法不变。

## 2 WL—13的基源考察

按照《中华人民共和国卫生部药品标准》(蒙药分册)中的记载,称取梔子、诃子、川楝子、土木香、山柰、悬钩木、茜草、茜草茸、紫草、紫草茸、枇杷叶、金莲花和椴子等13味药材,粉碎成中粉,过筛混匀即得<sup>[2]</sup>。WL—13的组方基源变迁情况见表1。对13种单味药材的来源、采集、药性、药味、药效、功能分析如下。

表1 WL—13的基源沿革

文献来源	组方及剂量	功能	主治
《内蒙古蒙成药标准》 <sup>[1]</sup>	梔子30g、诃子10g、川楝子10g、土木香10g、山柰5g、悬钩木40g、苦参10g、茜草10g、紫草5g、紫草茸30g、枇杷叶10g、金莲花10g、椴子30g	清血热	血热上盛、血热型头痛、眼红、高血压
《中华人民共和国卫生部药品标准》(蒙药分册) <sup>[2]</sup>	梔子30g、诃子10g、川楝子10g、土木香10g、山柰5g、悬钩木40g、苦参10g、茜草10g、紫草5g、紫草茸30g、枇杷叶10g、金莲花10g、椴子30g	清血热	血热上盛、头痛、目赤、高血压症
《中国医学百科全书·蒙医学》 <sup>[3]</sup>	梔子25g、诃子25g、川楝子25g、土木香25g、山柰2.5g、珍珠干20g、苦参25g、茜草25g、紫草2.5g、紫草茸10g、枇杷叶25g、金莲花25g、椴子15g	清血热	成熟热与未成熟热、感冒、白脉病、高血压、肺热、血热等
《蒙医方剂学》 <sup>[4]</sup>	梔子15g、诃子5g、川楝子5g、土木香5g、山柰2.5g、悬钩木20g、苦参5g、茜草5g、紫草2.5g、紫草茸10g、枇杷叶5g、金莲花5g、椴子25g	清血热	成熟热与未成熟热、高血压、血热、肺热、感冒等
《锡林郭勒传统蒙医学》丛书——《锡林郭勒蒙药处方》 <sup>[5]</sup>	梔子030、诃子020、川楝子020、土木香010、山柰005、悬钩木040、苦参040、茜草010、紫草005、紫草茸010、枇杷叶010、椴子050、棍都桑布010,重量单位未记载	清血热	头痛病(齐素型头痛、眼红、鼻出血、血压升高、皮疹、中暑等引起的头痛)、齐素热上行、脚麻木病、风湿、类风湿等希拉乌苏相关性疾病
《锡林郭勒传统蒙医学》丛书——《认药白晶鉴》 <sup>[6]</sup>	梔子3钱、诃子1钱、川楝子1钱、土木香1钱、山柰5分、悬钩木1钱、苦参4钱、茜草1钱、紫草5分、紫草茸2钱、枇杷叶1钱、棍都桑布1钱、椴子5钱	分离恶血与正血、清血热	齐素热型头痛、眼红、鼻出血、血压升高、中暑、皮疹等
《通瓦嘎吉德》 <sup>[7]</sup>	处方1:梔子3钱、诃子1钱、川楝子1钱、土木香1钱、山柰5分、悬钩木4钱、苦参1钱、茜草1钱、紫草5分、紫草茸2钱、枇杷叶1钱、棍都桑布1钱、椴子3钱 处方2:梔子1钱、诃子1钱、川楝子1钱、土木香1钱、山柰5分、悬钩木1钱、苦参1钱、茜草1钱、紫草5分、紫草茸2钱、枇杷叶1钱、棍都桑布1钱、椴子5钱	清血热	成熟热与未成熟热及其他诸疾
《传统蒙药与方剂》 <sup>[8]</sup>	梔子25g、诃子5g、川楝子5g、土木香5g、山柰2.5g、悬钩木20g、苦参5g、茜草5g、紫草2.5g、紫草茸10g、枇杷叶5g、金莲花5g、椴子15g	清血热	成熟热与未成熟热、伤寒感冒、白脉病、血热、肺热
《内蒙古蒙药制剂规范2021年版》 <sup>[9]</sup>	梔子60g、诃子20g、川楝子20g、土木香20g、山柰10g、接骨木80g、苦参20g、茜草20g、紫草10g、紫草茸40g、枇杷叶20g、金莲花20g、椴子100g	清血热	成熟热与未成熟热、伤风感冒、白脉病、血热、肺热
《蒙医验方》 <sup>[10]</sup>	梔子45g、诃子15g、川楝子15g、白檀香10g、山柰10g、悬钩木10g、苦参15g、紫檀香10g、紫草30g、紫草茸40g、枇杷叶15g、棍都桑布15g、椴子4g	—	未成熟热、感冒、咽喉痛、血热型头痛、支气管炎、白脉病、高血压等

注:“—”表示无相关信息。

梔子:为茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的干燥成熟果实,9—11月间果实成熟呈红黄色时摘取,除去果柄及杂质,洗净,干燥使用。蒙药名为珠如拉,别名为高莫斯勒。药性凉;味苦;药效钝、糙;具有清血热、明目、祛巴达干希拉、调理体素、滋养强壮等功效<sup>[11-12]</sup>。

诃子:使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的干燥成熟果实,秋、冬二季果实成熟时采收,除去杂质,晒干使用。蒙药名为阿如拉,别名为额莫音-芒来。药性平;味涩;药效钝、燥;具有祛三弊引起的诸疾、调理体素、解毒等功效<sup>[11-12]</sup>。

川楝子:楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实,冬季果实成熟时采收,除去杂质,干燥后使用。蒙药名为巴如拉,别名为布和-查干-毛敦-乌热。药性凉;味涩、苦;药效轻、淡、燥、钝;具有燥热性黄水、祛巴达干希拉、止痛、杀虫、明目等功效<sup>[11-12]</sup>。

土木香:菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 的干燥根,秋季采收,除去沙泥,晒干使用。蒙药名为玛努,别名为玛努巴德拉。药性平;味辛、苦、甘;药效腻、锐、燥、重;具有祛巴达干热、气血不调、调理胃火、消食、开胃、止痛等功效<sup>[11-12]</sup>。

山柰:姜科植物山柰 *Kaempferia galanga* L. 的干燥根茎,冬季采收,除去须根,洗净泥土,切片,晒干使用。蒙药名为查干—嘎,别名为嘎扎。药性热;味辛、苦、涩;药效糙、锐、燥、轻;具有祛巴达干赫依、清血、调理胃火等功效<sup>[13]</sup>。

悬钩木:蔷薇科植物原悬钩子 *Rubus sachajinensis* Leveille 的干燥茎,夏秋二季采制,除去细枝及叶,阴凉处晒干使用。蒙药名为博热勒吉格讷,别名为干达嘎日、查干-干达嘎日。药性平;药效甘、微辛;药效重、软、钝、稀、柔;具有促使瘟疫成熟、清骚热、止咳、调理三根等功效<sup>[13]</sup>。

苦参:豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的干燥根,春、秋二季采收,除去根头和小支根,洗净,干燥,或趁鲜切片,干燥后使用。蒙药名为道古勒—额布斯,别名为利德日。药性平;味苦;药效腻、柔;具有促使热成熟、发汗、燥黄水、调和三根等功效<sup>[11-12]</sup>。

茜草:茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的干燥根和根茎,春、秋二季采收,除去泥沙,干燥后使用。蒙药名为玛日纳,别名为索德。药性凉;味苦;药效糙、钝、柔、燥;具有清伤热和血热、止血、止泻等功效<sup>[11-12]</sup>。

紫草:紫草科植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle)

Johnst. 或内蒙紫草 *Arnebia guttata* Bunge 的干燥根,春、秋二季采挖,除去泥沙,干燥后使用。蒙药名为别日木格,别名为日崔、东日勒。药性凉;味甘、微苦;具有清肺热、肾热、止血等功效<sup>[11-12]</sup>。

紫草茸:胶蚧科动物紫胶虫 *Laccifer lacca* Kerr. 在树枝上所分泌的胶质物,7—8月将成熟的紫胶连枝剪下,取胶去枝,置干燥、阴凉通风处,至干燥而不结块为止。蒙药名为恩斯格,别名为索衣、扎吉格。药性寒;味甘、苦、涩;药效钝、柔、软;具有清血热,祛肺、肾伤热等功效。

枇杷叶:蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 的干燥叶,全年均可采收,晒至七、八成干时,扎成小把,再晒干使用。蒙药名为额勒吉根—齐根—那布其,别名为芍木汗、僧普如木。药性凉;味苦、甘;药效钝;具有清热、祛痰、止咳、调经等功效<sup>[11-12]</sup>。

金莲花:毛茛科植物金莲花 *Trollius chinensis* Bunge 的干燥花,夏季开花后采集,除去花柄及杂质,置于阴凉处晒干使用。蒙药名为阿拉藤花—其其格,别名为莫德格-色日臣。药性寒;

味苦;药效钝、轻、柔;具有清热、燥脓、收敛、防止腐烂等功效<sup>[13]</sup>。

橡子:栎科植物蒙古栎 *Quercus mongolica* Fish. ex Turcz. 及辽东栎 *Quercus mongolica* var. *liaotungensis* (koidz) Nakai 干燥成熟果实,橡子成熟时采收,除去外壳晒干使用。蒙药名为查尔松乌热,别名为莫恩查拉。药性平;味甘、涩;药效轻、燥、钝、糙;具有止泻、燥黄水、止血等功效<sup>[13]</sup>。

### 3 WL—13 的方解

WL—13 为蒙医清血热良方,药性凉,以具有清血热功效的“三子汤”(梔子、诃子、川楝子)为基础;包含具有催熟、祛气、血不调功效的查干汤(土木香、山柰、悬钩木、苦参),具有清创、伤热功效的“四红汤”;加上具有止泻、燥黄水、止血功效的橡子,具有清热、燥脓、收敛、防止腐烂功效的金莲花配伍而成。

### 4 WL—13 的质量标准研究概况

蒙药 WL—13 的化学成分较多、复杂且含量较低,对其质量控制带来了一定的困难。至今,WL—13 的质量控制主要集中在梔子、苦参、茜草 3 个单味药材,具体情况见表 2。

表 2 WL—13 的质量标准研究情况

文献来源	色谱柱	流动相	波长/nm	提取溶剂	检测成分
[14]	Agilent Extend-C <sub>18</sub>	甲醇:水	250	甲醇	大叶茜草素
[15]	Shim-pack C <sub>18</sub>	乙腈:甲醇:0.1%磷酸	210	氨水,无水乙醇	苦参碱
[16]	Shim-pack CLC-ODS	甲醇:0.1%三乙胺	210	甲醇、0.1%三乙胺	氧化苦参碱
[17]	Agilent-110	甲醇:0.2%磷酸	238	甲醇、水	梔子苷
[18]	Inersii-NH2	乙腈:无水乙醇:3%磷酸溶液	220	浓氨,三氯甲烷	苦参碱、氧化苦参碱
	Diamonsil C <sub>18</sub>	甲醇:0.1%磷酸水	238	50%甲醇	梔子苷
[19]	Phenomenex C <sub>18</sub> ,Shim-packC <sub>18</sub>	乙腈:水	238	甲醇	梔子苷

## 5 WL—13 的临床应用情况

WL—13 是蒙医常用的复方制剂,可用于多种疾病的血热证期,具体临床应用报道见表 3。

表 3 WL—13 临床应用情况

文献来源	文献标题	治疗疾病
[20]	蒙药乌兰十三味汤散治疗高血压病的临床观察	高血压病
[21]	蒙药乌兰 13 味汤散治疗高血压病的临床疗效	高血压病
[22]	蒙药乌兰 13 汤治疗原发性高血压疗效观察	原发性高血压
[23]	蒙药十三味乌兰汤联合瑞舒伐他汀治疗高血压合并冠心病的临床疗效	高血压合并冠心病
[24]	蒙西医结合治疗老年性 2 型糖尿病合并高血压的临床疗效	2 型糖尿病合并高血压

## 6 WL—13 的实验研究情况

桌拉<sup>[25]</sup>通过实验证明,乌兰十三味汤散预处理能够改善脑缺血再灌注模型大鼠的神经功能、脑组织形态,增加脑组织的微血管密度,促进血管新生,下调血管内皮生长因子、血管紧张素 I、内皮细胞 TEK 酪氨酸激酶-2 的表达。杜晓鹏等<sup>[26]</sup>通过网络药理学预测分析发现,乌兰十三味汤散中治疗高血压的化合物分别为没食子酸、山柰酚、氧化苦参碱、木犀草酸、槲皮素、黄酮醇、表没食子儿茶酸没食子酸酯。

## 7 讨论

本文根据蒙医古籍记载及临床应用经验,从处方名称、配伍、功能、主治、临床应用、实验研究等方面进行了考证,发现 WL—13 最早记载于《通瓦嘎吉德》,有 2 种配方,其中梔子、悬钩木、橡子 3 种药材配伍比例不同。之后收录于《中华人民共

和国卫生部药品标准》(蒙药分册)中,由梔子 30 g、诃子 10 g、川楝子 10 g、土木香 10 g、山柰 5 g、悬钩木 40 g、苦参 10 g、茜草 10 g、紫草 5 g、紫草茸 30 g、枇杷叶 10 g、金莲花 10 g、橡子 30 g 组成。具有清血热的功效,主治血热盛行、头痛、目赤、高血压、成熟热与未成熟热、感冒、白脉病、肺热、鼻出血、皮疹、中暑、风湿、类风湿等疾病。

药品质量的优劣可直接影响其有效性和安全性。截至目前,WL—13 的质量控制主要集中在单个药材的 1~2 有效成分,很难体现蒙药复方制剂多成分协同发挥不同药效的特点。因此,蒙成药质量控制应由原来的单一成分逐渐转向多个成分,需采用同时测评或一测多评法检测 WL—13 多个有效成分的含量,建立更好的质量控制体系。

WL—13 具有清血热功效,临床应用研究主要集中在降压治疗上。蒙医学中,高血压发病病理为“黑脉病”,多表现为热症,偶见寒症。蒙医在防治“黑脉病”方面有独特的理论和特有的治疗方法。经过长时间的临床实践发现,WL—13 在一定程度上能够降低血压水平,而其作用机制需进一步深入研究。

WL—13 又称为白脉红汤,对于辨证治疗火萨(脑卒中,热性)有较好的临床疗效,但其作用机制研究尚浅,存在以下问题:(1)虽然蒙医内科学上萨病分为火萨、水萨、赫依萨、土萨、空间萨等 5 种,但临床上萨病的分型标准不统一,缺少客观标准,导致入组标准不明确;(2)萨病具有发病率高、致死率高、

(下转第 384 页)