

7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方 回顾性分析^Δ

王 红^{1,2*}, 蒋 征³, 刘 玲^{1,2}, 孙 霞^{1,2}, 崔永伟^{1,2#} (1. 江苏省中西医结合医院南部院区/南京市溧水区中医院药学部, 南京 211200; 2. 扬州大学医学院附属南京市溧水区中医院药学部, 南京 211200; 3. 南京中医药大学药学院, 南京 210046)

中图分类号 R932;R969.3

文献标志码 A

文章编号 1672-2124(2024)03-0352-06

DOI 10.14009/j.issn.1672-2124.2024.03.021



摘 要 目的:了解江苏省中西医结合医院南部院区/南京市溧水区中医院(以下简称“该院”)含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方情况,探究该药对的临床配伍应用规律,为该药对的合理使用提供参考。方法:采用回顾性分析方法,统计2020—2022年该院使用丹参-当归药对的7 576张门诊中药饮片处方,对患者的性别、年龄、处方药味数、金额、疗程、涉及科室及病症、使用剂量、常用的配伍比例及配伍饮片等相关内容进行统计分析。结果:7 576张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,女性患者处方数约为男性患者处方数的3.21倍(5 776张 vs. 1 800张),>30~40岁患者居多。单张处方的中药饮片味数多集中在16~20味,开具的疗程均<30 d。丹参的使用剂量为《中华人民共和国药典》规定的10~15 g的处方有6 490张,占85.67%;当归的使用剂量为《中华人民共和国药典》规定的6~12 g的处方有6 608张,占87.22%。处方数排序居前3位的科室依次为国医堂、妇科及脑病科,治疗的病证以冲任失调、心脾两虚及气滞血瘀证为主。单张处方中丹参用量大于等于当归用量,丹参与当归的配伍比例以1:1为多,高频配伍饮片为茯苓、川芎、炒白芍。结论:基于处方用药分析,该院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方基本合理,为丹参-当归药对的使用剂量范围及配伍规律研究提供了数据支持,有利于促进临床合理用药。

关键词 丹参;当归;药对;处方分析;合理用药

Retrospective Analysis of 7 576 Outpatient Prescriptions of Traditional Chinese Medicine Decoction Pieces Containing *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma-Angelicae Sinensis Radix* Herb Pairs^Δ

WANG Hong^{1,2}, JIANG Zheng³, LIU Ling^{1,2}, SUN Xia^{1,2}, CUI Yongwei^{1,2} (1. Dept. of Pharmacy, the South Part of Jiangsu Province Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine/Nanjing Lishui District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 211200, China; 2. Dept. of Pharmacy, Nanjing Lishui District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Affiliated to Medical College of Yangzhou University, Nanjing 211200, China; 3. College of Pharmacy, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046, China)

ABSTRACT **OBJECTIVE:** To investigate the outpatient prescriptions of traditional Chinese medicine decoction pieces containing *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma-Angelicae Sinensis Radix* herb pairs in the South Part of Jiangsu Province Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine/Nanjing Lishui District Hospital of Traditional Chinese Medicine (hereinafter referred to as “the hospital”), and to probe into the clinical compatibility laws of the herb pair, so as to provide reference for rational drug use. **METHODS:** Retrospective analysis was performed on 7 576 outpatient prescriptions of traditional Chinese medicine decoction pieces containing *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma-Angelicae Sinensis Radix* herb pairs from 2020 to 2022. Gender, age, number of herbs per prescription, consumption sum, treatment course, involved departments and disease, dosage, common compatibility ratios and compatible decoction pieces were statistically analyzed. **RESULTS:** Among the 7 576 outpatient prescriptions of traditional Chinese medicine decoction pieces containing *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma-Angelicae Sinensis Radix* herb pairs, the number of prescriptions in female patients was 3.21 times that in

Δ 基金项目:江苏省道地药材生态种植及质量保障项目(2022);南京市中医药青年人才培养计划项目(No. ZYQ20059);南京药学会-常州四药医院药学科研基金项目(No. 2019YX023);南京市中医药科技专项中医药青年人才项目(No. ZYQN202209)

* 主管中药师,硕士。研究方向:中药品质评价与临床用药安全。E-mail:wanghong198942@126.com

通信作者:副主任中药师。研究方向:药事管理与临床中药学。E-mail:njcyongw@163.com

male patients (5 776 prescriptions vs. 1 800 prescriptions), and the majority of patients were >30 to 40 years old. The number of herbs per prescription was mostly from 16 to 20. The treatment course was less than 30 days. *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma* was prescribed at 10 to 15 g per day according to the Chinese Pharmacopoeia in 6 490 prescriptions, accounting for 85. 67%. *Angelicae Sinensis Radix* was prescribed at 6 to 12 g per day according to the Chinese Pharmacopoeia in 6 608 prescriptions, according for 87. 22%. The top three departments in terms of prescription count were Guoyitang, gynecology and neurology, the main treated syndromes were Chong Ren dysfunction, dual deficiency of heart and spleen, and Qi stagnation with blood stasis. The amount of *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma* was equal to or greater than that of *Angelicae Sinensis Radix* in prescriptions. The compatibility ratio of *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma* to *Angelicae Sinensis Radix* was mostly 1 : 1. Commonly combined herbs included *Poria*, *Chuanxiong Rhizoma* and fried *Paeoniae Radix Alba*. CONCLUSIONS: Based on the analysis of prescription medication, the outpatient prescriptions of traditional Chinese medicine decoction pieces containing *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma*-*Angelicae Sinensis Radix* herb pairs in the hospital is basically reasonable, which provides data support for the study of dosage range and compatibility rules of *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma*-*Angelicae Sinensis Radix* herb pairs, and promotes rational drug use in clinic.

KEYWORDS *Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizoma*; *Angelicae Sinensis Radix*; Herb pairs; Prescription analysis; Rational drug use

中药饮片处方为临床医师通过望、闻、问、切,结合患者症状及体征情况,选择适宜的药物而开具的医疗文书,体现了中医的整体观念与辨证论治的特点^[1]。中药饮片处方一般由几种至几十种药物组成,药物与药物之间有“君臣佐使”的配伍原则。由于中医院的门诊中药饮片处方数量较多,处方用药的规范性、合理性及安全性直接影响治疗效果,而处方分析是近年来临床加强合理用药管理的重要手段,能有效提高临床科室中药饮片的合理应用,降低临床用药风险事件发生概率,提升药学服务质量^[2-3]。

丹参-当归药对为临床常见的活血化瘀类药物,两者均始载于《神农本草经》,晋代《刘涓子鬼遗方》中“生肉膏方”为丹参和当归同方配伍的最早记载,后有唐代孙思邈《备急千金要方》中记载的当归丸,以当归为君药,丹参为佐药,活血补血,主治妇人月经不调^[4]。现代药理学研究结果表明,丹参主要含有丹酚酸类、丹参酮类成分,具有保护心脑血管系统、抗炎、抗氧化、清除自由基等药理作用^[5-6];当归中主要含有挥发油、有机酸类成分,具有改善心脑血管疾病、增强机体造血功能、提高人体免疫系统功能等药理作用^[7-8]。临床国医大师朱南孙主编的《朱氏妇科药对药组精粹》中详细说明了丹参与当归的配伍使用,具有养血活血、通补结合的功效,可用于治疗血瘀血虚诸证^[9]。陈新博等^[10]基于中医药传承辅助平台对《中华人民共和国卫生部药品标准·中药成方制剂》中含丹参-当归药对的制剂的组方规律进行研究,发现丹参-当归药对在临床上最常用的主治证候为气血两虚证和气滞血瘀证,在妇科疾病的配伍应用上可进一步推广。本研究收集了江苏省中西医结合医院南部院区/南京市溧水区中医院(以下简称“我院”)门诊含丹参-当归药对的中药饮片处方进行分析,积极探索科学有效的临床用药管理方案,以期临床合理用药及中药饮片处方点评工作提供一定的数据参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源

通过我院使用的美康合理用药软件 PASSPA2 (PASS

Pharm Assist) 系统,分别选择处方时间为“2020 年 1 月 1 日”至“2020 年 12 月 31 日”“2021 年 1 月 1 日”至“2021 年 12 月 31 日”和“2022 年 1 月 1 日”至“2022 年 12 月 31 日”,收集相关处方。纳入标准:处方类型统一为门诊处方;选择药物为“丹参”“当归”中药饮片(我院在用);处方信息完整。排除标准:处方信息不全;处方涉及退药处理以及重复开具的处方。根据上述标准,共筛选出 7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方。

1.2 方法

采用回顾性分析方法,按照不同年份将处方中的科室、患者性别、年龄、临床诊断、用法、用量、味数、剂数、中药组方等有效信息分别导入 Excel 软件中进行统计分析,建立含丹参-当归药对的临床用药数据库。

2 结果

2.1 处方基本情况

2020—2022 年,我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方共 7 576 张,2022 年最多(2 875 张),2020 年次之(2 709 张),2021 年最少(1 992 张);女性患者处方共 5 776 张,男性患者处方共 1 800 张,女性患者处方数约为男性患者处方数的 3. 21 倍;不同性别处方的年度分布趋势与总处方的年度分布趋势保持一致,见表 1。

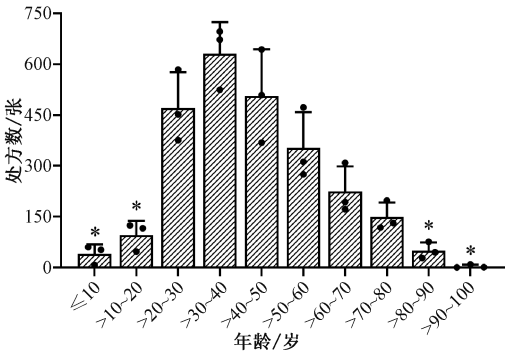
表 1 2020—2022 年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方情况

年份	总处方数/ 张	女性患者处方 数/张	男性患者处方 数/张	女性患者处方/男性 患者处方
2020 年	2 709	2 137	572	3. 74
2021 年	1 992	1 508	484	3. 12
2022 年	2 875	2 131	744	2. 86
合计	7 576	5 776	1 800	3. 21

2.2 患者年龄分布

7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,患者年龄段主要集中在>20~30、>30~40 和>40~50 岁 3 个年龄段,3 个年龄段患者处方的构成比为 63. 75%,其中>30~40 岁患

者处方数最多。以>30~40岁组处方数为参照组,进行组间比较,发现≤10岁组、>10~20岁组、>80~90岁组与>90~100岁组与参照组的差异有统计学意义($P<0.05$),见图1。



注:与>30~40岁组比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$ 。

图1 2020—2022年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方的患者年龄分布

2.3 处方药味数分布

7 576张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,单张处方使用最小药味数为2味,最大药味数为40味;2020年、2021年药味数为18味的处方数最多,2022年药味数为20味的处方数最多;按照3年总处方数统计,药味数为16~20味的处方构成比最高(占55.39%),药味数为21~25味的处方次之(占18.84%),见表2。

表2 2020—2022年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方的药味数分布

药味数/味	处方数/张			合计/张	构成比/%
	2020年	2021年	2022年		
2~5	39	26	63	128	4.22
6~10	44	46	102	192	18.40
11	20	28	101	149	
12	62	52	98	212	
13	79	51	94	224	
14	118	99	115	332	
15	224	131	122	477	55.39
16	274	216	299	789	
17	305	193	149	647	
18	628	398	263	1 289	
19	290	189	265	744	
20	193	179	355	727	18.84
21	158	130	305	593	
22	105	64	186	355	
23	51	42	136	229	
24	58	27	104	189	
25	24	14	23	61	3.15
26~30	28	56	33	117	
31~35	4	31	38	73	
36~40	5	20	24	49	
合计	2 709	1 992	2 875	7 576	100.00

2.4 单张处方金额情况

将2020—2022年7 576张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方按照季度统计平均金额,可见3个年度均是第3季度的单张处方金额最低,平均243元;2020年第1季度单张处方金额最高,平均317元;2021年、2022年均均为第4季度单张处方金额最高,平均371元;每年度的第1季度、第3季度单张处

方金额波动较小,第2季度、第4季度波动较大,金额走势在每年呈现先降低后升高的趋势,见图2。

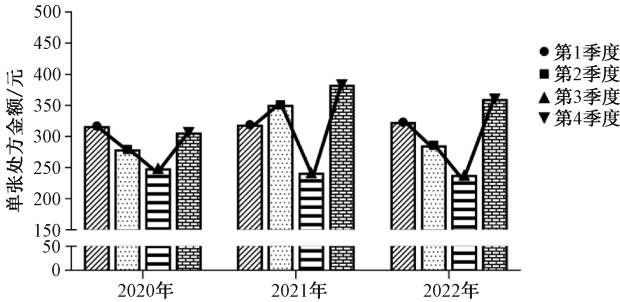


图2 2020—2022年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方的单张处方金额

2.5 处方案程

7 576张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,单张处方最短疗程为1 d,最长疗程为30 d;各年度疗程为7 d的处方数均最多;按照3年总处方数统计,疗程为8~14 d的处方构成比最高(占53.34%),疗程为1~7 d的处方次之(占43.84%),见表3。

表3 2020—2022年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方的疗程分布

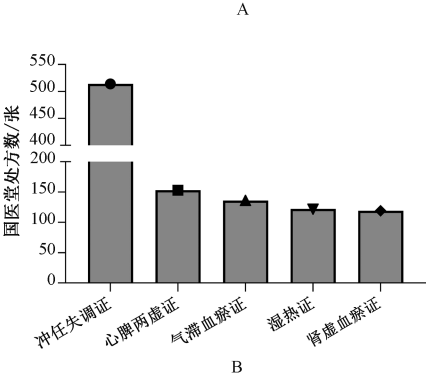
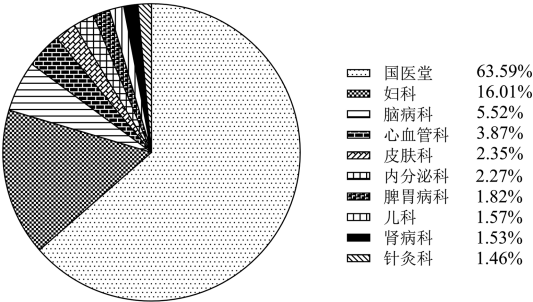
疗程/d	处方数/张			合计/张	构成比/%
	2020年	2021年	2022年		
1	5	12	196	213	43.84
2	1	2	10	13	53.34
3	15	7	99	121	
4	5	13	29	47	
5	134	89	194	417	
6	61	26	24	111	
7	631	640	1 128	2 399	1.95
8	598	270	186	1 054	
9	2	5	6	13	
10	585	352	401	1 338	
11	0	2	0	2	
12	6	12	7	25	0.87
13	0	0	3	3	
14	563	497	546	1 606	
15	37	27	20	84	
16	0	1	0	1	
20	24	10	9	43	0.87
21	8	7	5	20	
25	23	7	8	38	
28	2	7	3	12	
30	9	6	1	16	
合计	2 709	1 992	2 875	7 576	100.00

2.6 科室及病证应用情况

含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方的主要使用科室依次为国医堂、妇科、脑病科、心血管科、皮肤科、内分泌科、脾胃病科、儿科、肾病科、针灸科,合计处方数为7 179张,构成比达94.76%;其中国医堂为综合科室,其处方数占上述科室合计处方数的63.59%(4 565张),国医堂含丹参-当归药对的中药饮片处方治疗的病证中,处方数排序居前5位的依次为冲任失调证、心脾两虚证、气滞血瘀证、湿热证及肾虚血瘀证,见图3。

2.7 处方用量分析

2.7.1 丹参用量分析:7 576张含丹参-当归药对的门诊中药



A. 处方科室分布;B. 国医堂处方数排序居前 5 位的病证。
图 3 2020—2022 年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方的科室分布及病证应用情况

饮片处方中,丹参的最小用量为 1 g,最大用量为 500 g;2020 年丹参用量为 10 g 的处方数最多,2021 年丹参用量为 12、15 g 的处方数最多,2022 年丹参用量为 15 g 的处方数最多;以 3 年总处方数统计,丹参用量为 1~9 g 的处方构成比最低(占 2.49%),18~500 g 的处方构成比为 11.84%,10~15 g 处方的构成比最高(占 85.67%),基本符合《中华人民共和国药典:一部》(2020 年版,以下简称《药典》)中的推荐剂量(10~15 g),见表 4。

表 4 2020—2022 年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中丹参用量分布

丹参用量/g	处方数/张			合计/张	构成比/%
	2020 年	2021 年	2022 年		
1	5	3	2	10	2.49
2	5	1	10	16	
3	2	0	0	2	
5	12	6	37	55	
6	4	11	10	25	
8	3	0	10	13	85.67
9	14	20	34	68	
10	1 259	453	724	2 436	
12	593	617	612	1 822	
14	0	1	0	1	
15	575	617	1 039	2 231	11.84
18	0	0	2	2	
20	138	138	193	469	
25	5	4	2	11	
30	84	103	146	333	
50	2	0	6	8	18
60	6	9	3	18	
100~500	2	9	45	56	
合计	2 709	1 992	2 875	7 576	100.00

2.7.2 当归用量分析:7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,当归的最小用量为 1 g,最大用量为 500 g;各年度当归用量为 10 g 的处方数均最多;以 3 年总处方数统计,当归用量为 1~5 g 的处方构成比最低(占 1.06%),13~500 g 的处方占 11.72%,6~12 g 的处方构成比最高(占 87.22%),基本符合《药典》中的推荐剂量(6~12 g),见表 5。

表 5 2020—2022 年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中当归用量分布

丹参用量/g	处方数/张			合计/张	构成比/%
	2020 年	2021 年	2022 年		
1	1	1	0	2	1.06
2	5	0	39	44	
3	3	0	0	3	
4	2	2	0	4	
5	12	6	9	27	
6	70	102	74	246	87.22
7	0	1	0	1	
8	4	0	21	25	
9	56	31	53	140	
10	2 148	1 477	2 203	5 828	
12	100	128	140	368	11.72
13	3	0	0	3	
15	235	174	182	591	
18	12	4	8	24	
20	41	56	97	194	
25	2	0	0	2	14
30	10	1	3	14	
50	3	0	1	4	
100~500	2	9	45	56	
合计	2 709	1 992	2 875	7 576	100.00

2.8 配伍比例分析

7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,丹参与当归共有 36 种配伍比例,处方数排序居前 10 位的配伍比例见表 6。其中,2020 年丹参与当归 1:1 配伍的处方数最多,两者多等量使用;2021 年丹参与当归 6:5 配伍的处方数最多,丹参用量多于当归;2022 年丹参与当归 3:2 配伍的处方数最多,丹参用量多于当归。按照 3 年总处方数统计,丹参-当归药对高频配伍比例排序居前 3 位的依次为 1:1、3:2 和 6:5。

表 6 2020—2022 年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中丹参-当归药对配伍比例(处方数排序居前 10 位)

丹参-当归配伍比例	处方数/张			合计/张	排序
	2020 年	2021 年	2022 年		
1:1	1 237	518	720	2 475	1
3:2	423	424	893	1 740	2
6:5	527	549	545	1 621	3
2:1	89	102	156	347	4
3:1	53	76	127	256	5
2:3	93	35	79	207	6
5:2	36	76	48	160	7
5:3	57	32	65	154	8
5:4	0	42	55	97	9
4:3	55	38	0	93	10

2.9 配伍饮片分析

对与丹参-当归药对配伍的中药饮片进行统计,处方数排序居前 10 位的中药饮片见表 7。高频配伍的中药饮片种类主

要涵盖活血化瘀类、补虚类中药,其中 2020 年与丹参-当归药对配伍处方数最多的为茯苓,2021 年、2022 年均为川芎。按照 3 年总处方数统计,与丹参-当归药对高频配伍的中药饮片排序居前 3 位的依次为茯苓、川芎和炒白芍。

表 7 2020—2022 年我院含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中与丹参-当归药对配伍的中药饮片(处方数排序居前 10 位)

配伍饮片	处方数/张			合计/张	排序
	2020 年	2021 年	2022 年		
丹参-当归-茯苓	1 842	1 063	1 524	4 429	1
丹参-当归-川芎	1 580	1 140	1 597	4 317	2
丹参-当归-炒白芍	1 406	1 016	1 387	3 809	3
丹参-当归-熟地黄	1 243	788	1 249	3 280	4
丹参-当归-炙甘草	1 164	660	901	2 725	5
丹参-当归-酒黄肉	874	490	894	2 258	6
丹参-当归-麸炒白术	788	566	904	2 258	6
丹参-当归-菟丝子	990	509	726	2 225	7
丹参-当归-生黄芪	847	616	760	2 223	8
丹参-当归-醋香附	876	493	752	2 121	9
丹参-当归-赤芍	781	507	694	1 982	10

3 讨论

3.1 患者情况

本研究结果显示,含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,男女患者的处方数有显著的差别,2020—2022 年我院 7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,男性患者处方 1 800 张,女性患者处方 5 776 张,女性患者约为男性患者的 3.21 倍。其原因可能为我院妇科的门诊人流量大。由科室分布可见,妇科门诊处方为 1 149 张,仅次于国医堂。从中医角度来看,女性有子宫、经带、胎产、哺乳等生理解剖特点,形成了脏腑气血活动不同于男性的特殊规律,易导致气血失调、脏腑虚衰,丹参-当归药对通过配伍不同的药物可用于治疗多种妇科疾病。

3.2 使用剂量

《药典》规定了丹参的用量为 10~15 g,虽有助于丹参饮片的临床安全使用,但其剂量范围较窄,不完全符合临床用药实际情况。查阅古医书籍及现代医家临证经验发现,丹参发挥祛瘀止痛功效时,临床剂量多用 10~37.3 g,发挥活血调经、凉血消痈、除烦安神功效时,常用 12~30 g,超出药典规定剂量 1 倍多^[11]。以 3 年总处方数统计,丹参用量≤15 g 的处方构成比为 88.16%,丹参用量≤30 g 的处方构成比为 98.92%,说明我院门诊处方中丹参的使用剂量基本符合《药典》的规定和临证经验用药。

《药典》规定了当归的用量为 6~12 g,与丹参饮片相同,仍存在剂量范围窄,不完全符合临床用药实际情况。查阅古医书籍和现在医家经验用药发现,当归用于补血行血、调经止痛时,临床剂量多用 6~41.4 g,用于养血止血、温通经脉时,常用 9~41.4 g,超出药典规定剂量 3 倍多^[12]。以 3 年总处方数统计,当归用量≤12 g 的处方构成比为 88.28%,用量<40 g 的处方构成比为 99.21%,说明我院门诊处方中当归的使用剂量基本符合《药典》的规定和临证经验用药。

3.3 单张处方疗程

7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,单张处

方剂数≤7 剂的处方有 3 321 张,占 43.84%;单张处方剂数≤30 剂的处方有 7 576 张,占 100%。《处方管理办法》^[13]中规定,处方一般不超过 7 d 用量,急诊处方不超过 3 d 用量,对于某些慢性病、老年病或特殊情况,处方用量可适当延长,但需注明理由。中药饮片用于预防和治疗慢性病、老年病有着疗效好且不良反应小的特点,导致中药饮片用于预防和治疗慢性病、老年病的处方占比较高,因此根据实际情况,可以适当调整剂数,但建议以不超过 30 d 为宜。

3.4 单张处方中药饮片味数

7 576 张含丹参-当归药对的门诊中药饮片处方中,单张处方开具 18 味以内的中药饮片的处方共 4 439 张,占比 58.59%。处方中药味数的多少在一定程度上决定了处方的大小,目前的中药饮片处方审核并没有对药味数有明确规定,使得“大处方”层出不穷,大大降低了患者用药的依从性^[14]。《中药饮片临床应用专家共识(第一版)》^[15]建议每张中药饮片处方用药原则上应控制在 18 味以内。我院开具 18 味中药饮片以上的处方占 41.41%,占比较高,分析其原因,除去医师双签名的处方,可能存在膏方、肿瘤科处方、国医堂名老中医经验方、医院转方的开具等。

3.5 常用配伍比例

丹参-当归药对配伍比例频次最高的为 1:1,共 2 475 张处方,治疗的病证主要为以冲任失调和气血虚弱所致各种月经不调、卵巢早衰,阴血亏虚所致各种不孕症为主的妇科疾病;心脾两虚和气血亏虚所致的失眠、心悸、头晕、头痛以及缺血性脑血管病等所致脑部疾病。其次为 3:2 的配伍比例,共 1 740 张处方,治疗的病证主要为肺脾积热所致粉刺痤疮、肝郁肾虚所致黄褐斑和气滞血瘀所致白癜风等皮肤科疾病。按照丹参用量大于、等于或者小于当归用量分析,配伍比例>1 的处方为 4 600 张,配伍比例<1 的处方为 501 张,可见方剂中丹参的用量多数大于或等于当归的用量。

3.6 常用配伍中药饮片

与丹参-当归药对配伍最多的中药饮片为茯苓,共 4 429 张处方,超过总处方数的 50%。茯苓具有利水渗湿、健脾和胃、宁心安神的作用^[16],与丹参、当归配伍,更侧重于宁心安神,可用于治疗心神不安,惊悸,失眠等症;而丹参-当归药对主归心、肝经,配伍茯苓,用于心虚血少所致的上述症状,以补心气、养心血,而安心神。明末《摄生秘剖》首卷记载的天王补心丹,是以滋阴养血、补心安神为主的经典名方^[17]。临床研究已证实,天王补心丹加减可以调节睡眠质量和神经功能,改善心烦心悸、潮热出汗等症状,充分体现了丹参-当归与茯苓的配伍应用^[18]。川芎与丹参-当归药对配伍也较多,共 4 317 张处方。川芎辛散温通,既能活血,又能行气,为“血中气药”,善治血瘀气滞证,尤为妇科常用药^[16]。而丹参-当归药对为妇科调经的要药,丹参善于活血祛瘀、调经止痛,当归长于补血活血,又善止痛,均可用于月经不调、痛经、经闭及产后瘀滞腹痛^[19]。这与陈范等^[4]通过数据挖掘的含丹参-当归药对方剂的用药特点与规律相一致,川芎为高频配伍中药饮片,以治疗瘀血疼

(下转第 361 页)